



KINETIK LAB

CHI SIAMO?

Kinetik Lab nasce nel 2023, in collaborazione con RKH Studio come **Centro d'analisi biomeccanico-motoria**, grazie al proprietario, **Antonio Nicholas Ricci**, fisioterapista e osteopata presso i settori giovanili della **Nazionale italiana di calcio**, del **Torino FC** e **Fiamme oro polizia di stato - Karate Judo**.

 @kinetiklab

 @antonio_nicholas_ricci

 @rkhstudio

KINETIK LAB



IL NOSTRO SPAZIO

Kinetik Lab si trova a **Torino**, in **Via del Carmine 29e**.

La struttura comprende **aree multidisciplinari situazionali** (canestro altezza regolamentare, campo in erba sintetica 70m² con porta, rete polivalente pallavolo-tennis, sacco da box professionale, bilanciere olimpionico)



KINETIK LAB

QUALI SERVIZI OFFRIAMO?

VALUTAZIONE TRAMITE SMARTSUIT PRO II DI ROKOKO

VALUTAZIONE TRAMITE POTENZIOMETRO BEAST

VALUTAZIONE ATTRAVERSO MDURANCE

VALUTAZIONE ATTRAVERSO PLATES

VALUTAZIONE TRAMITE FMS TEST

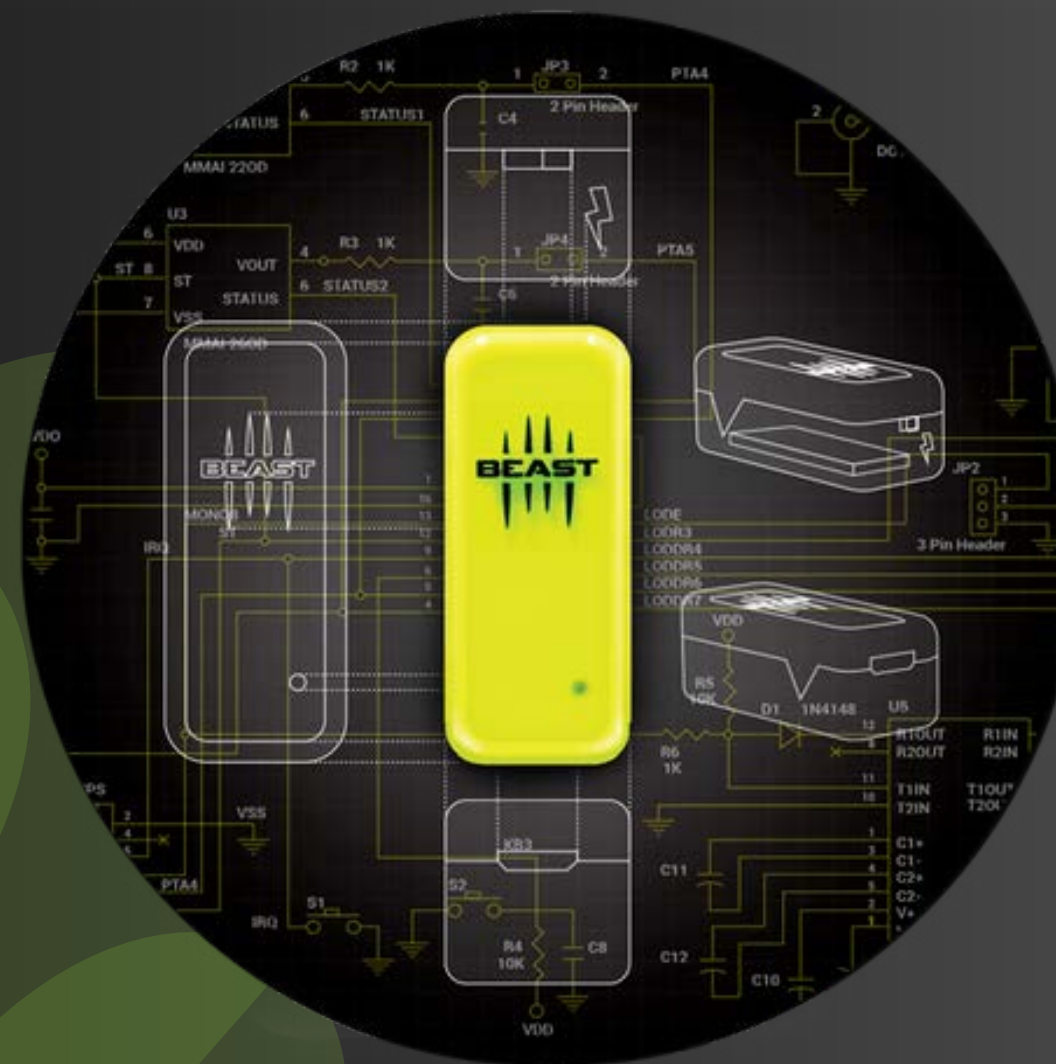
VALUTAZIONE POSTURALE CON PHYSIOMASTER

VALUTAZIONE TRAMITE SMARTSUIT PRO II DI ROKOKO

Tramite la **Smart Suit Pro II** di Rokoko, il soggetto viene ricostruito digitalmente in 3D, ricreando subito il movimento preciso, senza alcuna telecamera. I dati raccolti, vengono successivamente processati da un software creato da noi, per valutare gli angoli articolari e i possibili deficit o punti di forza. E' possibile valutare l'appoggio a terra dei piedi durante l'esecuzione del gesto atletico, per valutare le eventuali asimmetrie e condizioni che si allontanano dalla normale fisiologia della biomeccanica umana.



VALUTAZIONE TRAMITE POTENZIOMETRO BEAST



Con il potenziometro Beast, compreso di una calamita che permette allo strumento di **attaccarsi ai pesi**, è possibile valutare la **velocità** e la **potenza** espressa in ogni ripetizione dell'esercizio.

Inoltre è possibile **monitorare** nel tempo l'andamento dell'atleta nel corso dell'allenamento.

VALUTAZIONE ATTRAVERSO MDURANCE

Grazie all'elettromiografo di superficie possiamo **valutare l'attività muscolare** ed impostare il miglior **percorso terapeutico** per gli atleti.

E' possibile andare ad individuare le **disfunzioni muscolari** in modo da evitare infortuni e recidive.



VALUTAZIONE ATTRAVERSO PLATES

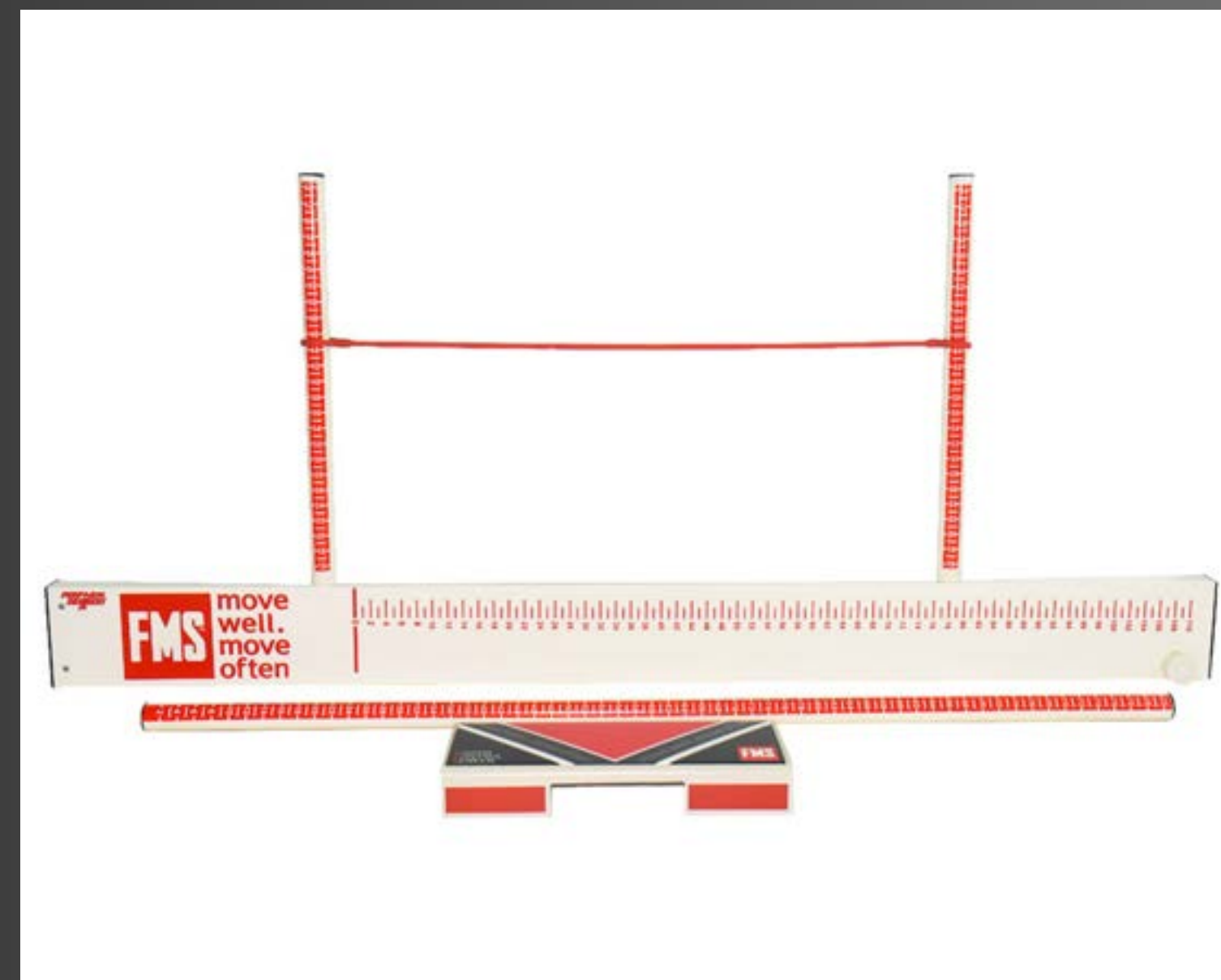


La pedana consente la misurazione dell'**equilibrio statico e dinamico** in un'ampia gamma di movimenti (posizione, squat, contro movimento). Ideale per la valutazione dell'esercizio fisico nella propriocezione. Le due piattaforme possono essere indipendenti, per la **riabilitazione dell'equilibrio**, la valutazione della **simmetria** e della **forza muscolare** degli arti inferiori.

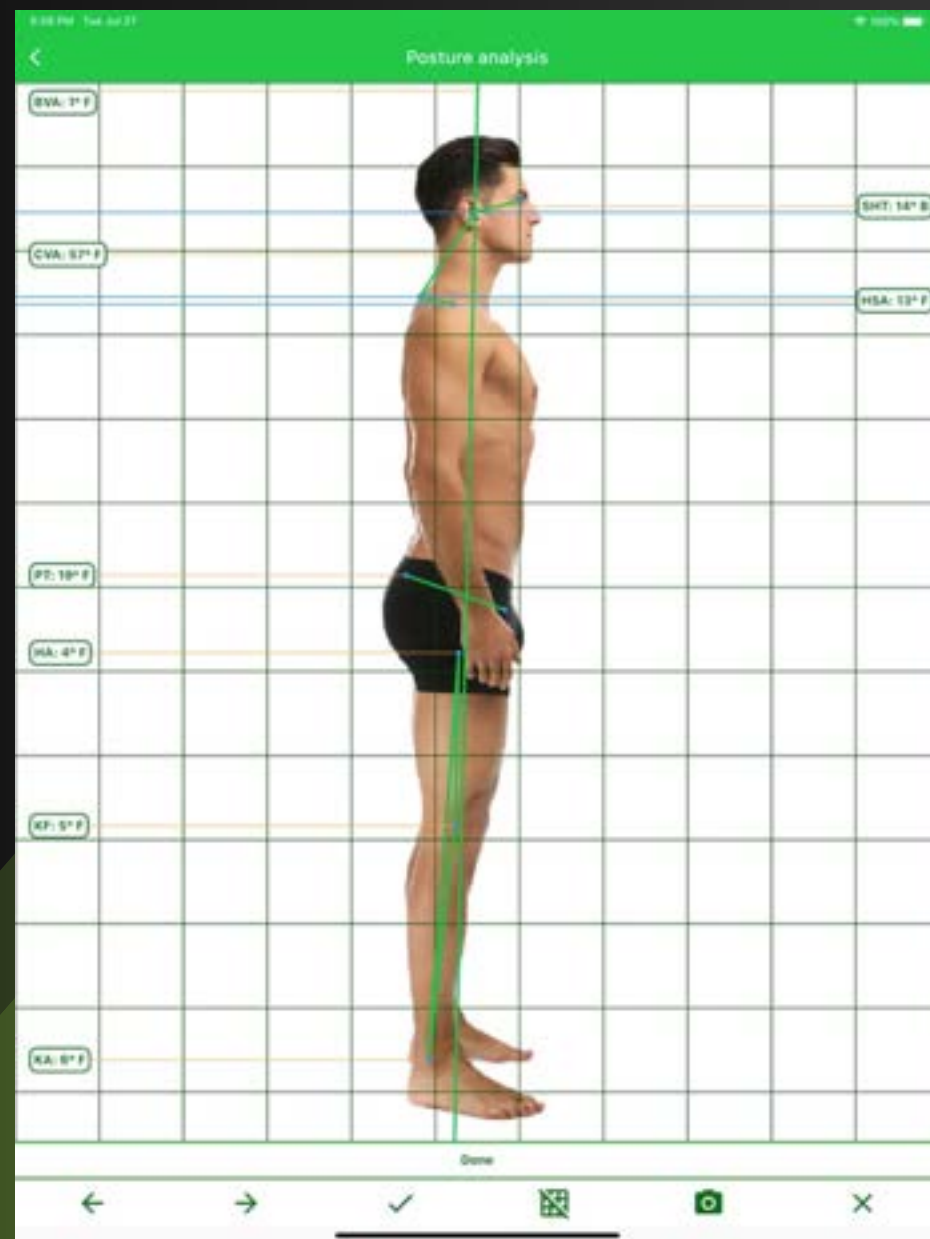


FMS TEST

Functional Movement Screen, ovvero un insieme di test, basato sull'esecuzione di **sette movimenti**, studiato per individuare i movimenti **disfunzionali** e giudicare la **coordinazione** dei segmenti corporei, la **mobilità articolare** e la capacità di **stabilizzazione muscolo-articolare**



VALUTAZIONE POSTURALE CON PHYSIOMASTER



Tramite un applicazione che permette di analizzare il soggetto, utilizzando foto e aggiustamento di punti di repere, è possibile **fornire dati** per eventuali **ascoliosi o asimmetrie**, grazie a un **report** con tutti gli **squilibri**.

TEST RETURN TO PLAY

Reactive Strength Index (RSI) Test

Single Leg Hop Test

Kicking Test

Squat Jump Test

Lateral Step Down Test

Asling Test

H-Test by Askling

Triple crossover hop Test

Timed later step Down Test

Drop fall Test

Side hop Test

1 RM Test

Triple Hop for Distance Test

Agility T- Test

Breaking Test

Illinois Agility Test

CONTACT US



Kinetik Lab, Via del Carmine 29e - Torino



www.instagram.com/kinetiklab/



+39 3406994787 Antonio Nicholas Ricci - Responsabile generale

+39 3341915439 Francesco Sasso - Responsabile commerciale Kinetik Lab

+39 3335225499 Elia Lamura - Responsabile commerciale RKH



kinetiklab@rkhstudio.com